

# Αλέξανδρος Τσάτσος

Υπηκοότητα: Ελληνική | Φύλο: Άντρας | Ηλεκτρονική διεύθυνση: [alextsatsosgr@gmail.com](mailto:alextsatsosgr@gmail.com)

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΑΥΤΟΑΠΑΣΧΟΛΟΥΜΕΝΟΣ - ΛΑΡΙΣΑ, ΕΛΛΑΔΑ

ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ - ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ - 31/10/2017 - ΤΡΕΧΟΥΣΑ

Παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών σε θέματα φορολογικά, ανάπτυξης επιχειρήσεων και marketing.

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

28/02/2021 - 22/11/2023 Northampton, Ηνωμένο Βασίλειο

MSC ACCOUNTING AND FINANCE UNIVERSITY OF NORTHAMPTON

Εξειδίκευση σε θέματα ελεγκτικής, λογιστικής και διαχείρισης επενδυτικού χαρτοφυλακίου.

09/10/2017 - 21/12/2023 Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

MASTER IN INTERNATIONAL PUBLIC ADMINISTRATION (ΑΓΓΛΟΦΩΝΟ) ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

### Τμήμα Διεθνών και Ευρωπαϊκών Σπουδών

Σκοπός του προγράμματος είναι η ανάπτυξη δεξιοτήτων διπλωματίας, διαπραγματεύσεων και διεθνούς διακυβέρνησης για την προετοιμασία των φοιτητών να υπηρετήσουν σε θέσεις Διεθνών Οργανισμών. Εκκρεμεί η παρουσίαση της διπλωματικής εργασίας και η ορκωμοσία.

10/09/2012 - 02/10/2017 Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

### Τμήμα Οργάνωσης και Διοίκησης Επιχειρήσεων

Ανάπτυξη επαγγελματικών δεξιοτήτων με σκοπό την επάνδρωση των κάθε είδους και μεγέθους επιχειρήσεων του ιδιωτικού και δημόσιου τομέα, τοπικής, εθνικής ή πολυεθνικής εμβέλειας, που δραστηριοποιούνται μέσα στο Ελληνικό και Ευρωπαϊκό κοινωνικο-οικονομικό σύστημα. Εξειδίκευση στην ανάλυση πληροφοριών (Data Analysis), στα Linked Data όπως επίσης και απόκτηση βασικών γνώσεων των επιχειρηματικών συστημάτων (CRM, ERP, Database Management Systems). Απόκτηση λογιστικών δεξιοτήτων και γνώση των Διεθνών Λογιστικών Προτύπων.

Επίπεδο ΕΠΕΠ ΕΠΠ επίπεδο 6

## ΓΛΩΣΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική γλώσσα/-ες: **ΕΛΛΗΝΙΚΑ**

Άλλη/-ες γλώσσα/-ες:

	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
	Ακρόαση	Ανάγνωση	Παραγωγή λόγου	Επικοινωνία λόγου	
ΑΓΓΛΙΚΑ	C2	C2	C2	C2	C2

Επίπεδα: A1 και A2: Βασικός χρήστης· B1 και B2: Ανεξάρτητος χρήστης· C1 και C2: Έμπειρος χρήστης

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Βασιλική Κουκούλη



📍 Λαρίσης 35, Φαλάνη Λάρισας, Τ.Κ. 40011,

☎ Ελλάδα 2410942380 📠 6980756473

✉ vaswkoukoulh1996@gmail.com

Νηπιαγωγός  
Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Αναπληρωτών Νηπιαγωγών  
π. Συντονίστρια Επιτροπής Υγείας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Υποθέσεων,  
Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Λαρισαίων

Φύλο Θήλυ | Ημερομηνία γέννησης 08/09/1996 | Εθνικότητα Ελληνική

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

01/09/2023- ΠΑΡΟΝ	Νηπιαγωγός, 1/Θ Νηπιαγωγείο Σφενδάμης
07/11/2022- 21/06/2023	Νηπιαγωγός, 38 <sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Περιστερίου
01/10/2021- 21/06/2022	Νηπιαγωγός Ειδικής Αγωγής, 3 <sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Χαϊδαρίου
05/01/2021 - 30/06/2021	Νηπιαγωγός Ειδικής Αγωγής, ΚΕΣΥ Φθιώτιδας
21/09/2020 – ΠΑΡΟΝ	Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας, Δήμου Λαρισαίων
02/09/2019 - 05/01/2021	Νηπιαγωγός - Υπεύθυνη Δομής Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών ΚΔΑΠ LITTLE HEROES
07/12/2018 - 31/01/2019	ΔΕ ΓΕΝΙΚΩΝ ΚΑΘΗΚΟΝΤΩΝ (Υποστήριξη ρόλων και δράσεων του θεματικού πάρκου) <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ενημέρωση και καθοδήγηση στους χώρους κοινού του πάρκου</li><li>▪ Υποστήριξη στις δράσεις ψυχαγωγίας του πάρκου των Ευχών</li><li>▪ Επαφή με ευάλωτες και ευπαθείς ομάδες πληθυσμού στα πλαίσια της ενημέρωσης για τις δραστηριότητες, οι οποίες πραγματοποιούνταν καθ' όλη τη διάρκεια λειτουργίας του πάρκου</li></ul>
20/06/2018- 31/07/2018	Επιχείρηση ή κλάδος Δήμος Λαρισαίων Εξωτερικός συνεργάτης στην δράση “Εναρμόνισης Οικογενειακής και Κοινωνικής Ζωής”
25/06/2019 - 31/07/2019	Επιχείρηση ή κλάδος Ε.Ε.Τ.Α.Α ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

---

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ  
ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

01/10/2014-20/07/2018	<b>Πτυχίο Ειδίκευσης Νηπιαγωγών, Τμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης της σχολής Ανθρωπιστικών και Κοινωνικών Επιστημών στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.</b>
01/10/2021- 21/06/2023	<b>Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών: Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.</b>
10/03/2020-01/11/2021	<b>Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών :Οργάνωση και Διοίκηση Εκπαιδευτικών Μονάδων, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδας.</b>
03/09/2018-03/04/2019	Επιμορφωτικό Πρόγραμμα Δια Βίου Μάθησης με τίτλο: “Ετήσιο Εντατικό Πρόγραμμα στην Ειδική Αγωγή & Εκπαίδευση”, διάρκειας 500 ωρών, Πανεπιστήμιο Αιγαίου
01/10/2018-01/10/2019	Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Σχολικής Ψυχολογίας, διάρκειας 600 ωρών, Πανεπιστήμιο Αιγαίου
27/05/2019-01/03/2019	Επιμορφωτικό Πρόγραμμα: Διαπολιτισμική Εκπαίδευση: Ετερότητα, ένταξη και Αποδοχή, διάρκειας 500 ωρών, Πανεπιστήμιο Αιγαίου

---

## ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Πιστοποιημένη εκπαιδύτρια ρομποτικής

Μητρική γλώσσα Ελληνική

### Λοιπές γλώσσες

Αγγλική C2 Pearson Test of English PTE General

Ιταλική B2 Plida (PROCETTO LINGUA ITALIANA DANTE ALICHERI)

Γερμανική B1 Goethe Zertifikat

Επικοινωνιακές δεξιότητες

Καλές επικοινωνιακές δεξιότητες, ικανότητα συνεργασίας- συντονισμού ομάδας.

Ψηφιακές δεξιότητες

ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ				
Επεξεργασία δεδομένων	Επικοινωνία	Δημιουργία Περιεχομένου	Ασφάλεια	Επίλυση προβλημάτων
Έμπειρος χρήστης	Έμπειρος χρήστης	Έμπειρος χρήστης	Έμπειρος χρήστης	Έμπειρος χρήστης

UNICERT PRIMARY Πιστοποιητικό Γνώσης Πληροφορικής ή Χειρισμού Η/Υ

Επεξεργασία Κειμένου  
Υπολογιστικά Φύλλα  
Υπηρεσίες Διαδικτύου

Δίπλωμα οδήγησης

Β' κατηγορίας

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Συνέδρια

13-14/05/2023: «Εκπαίδευση και Πολιτισμός στον 21<sup>ο</sup> αιώνα», 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο, Εισηγήτρια: «Η διαχείριση της τάξης και η αυτό-αποτελεσματικότητα εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης».

Σεμινάρια

19-22/10/2017: «Σχολική Ψυχολογία, Εκπαίδευση και Κοινωνία: Συνεργασίες και Προκλήσεις», 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

17/03/2018: «Ειδική Αγωγή και Δίγλωσση Εκπαίδευση», Σχολή Επιστημών της Αγωγής του Mediterranean College Θεσσαλονίκης.

25/11/2014: « Ενδυνάμωση της μάθησης και της ανάπτυξης των παιδιών: Η συμβολή της ψυχολογίας», Εργαστήριο Εξελικτικής Ψυχολογίας και Ψυχοπαθολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Ημερίδες

01/11/2016 Επιμόρφωση στις Πρώτες Βοήθειες, διάρκειας 8 ωρών, Ινστιτούτο Ανάπτυξης Απασχόλησης, Δια Βίου Μάθησης.

29/11/2018 “Μαθαίνοντας από γενιά σε γενιά”, ερευνητική ομάδα Daissy του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου, Δημοτική Πινακοθήκη Λάρισας και την Αντιδημαρχία Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Λαρισαίων.

09/02/2019 “Κοινωνική δικαιοσύνη και πολιτισμικός πλουραλισμός στη διαπολιτισμική εκπαίδευση: Η ενασχόληση με τις φωνές των παιδιών, Σχολή Επιστημών Αγωγής του Πανεπιστημίου Λευκωσίας.

06/04/2019 “Το Παιδαγωγικό Προφίλ μιας Εκπαιδευτικής Μονάδας”, κύκλος μάθησης 12 ωρών, στο πλαίσιο υλοποίησης του προγράμματος «Πανεπιστήμιο των Πολιτών» του δήμου Λαρισαίων υπό την αιγίδα της Ελληνικής Επιτροπής της UNESCO.





# Ευαγγελία Καρυώτη

☎ 6972353560

📍 Φαλάνη Λάρισας

✉ karyotievangelie@icloud.com

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

**Αριστοτέλειο  
Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλονίκης**

20217-2023

- Τμήμα Φιλολογίας Φιλοσοφικής Σχολής  
Ειδίκευση Γλωσσολογία

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

**Aegean Stores P.C.**

2022 - 2023

- Απρίλιος - Σεπτέμβριος 2022 Apoella - Sani Resort Chalkidiki  
Οκτώβριος - Νοέμβριος 2022 Apoella - Daios Cove Agios Nikolaos
- Μάρτιος - Νοέμβριος 2023 - Apoella Sani Resort Chalkidiki

## ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

**Infinity Greece**

2019 - 2023

- Μέλος ομάδας Ραδιοφώνου 2019-2020
- Υπεύθυνη ομάδας Ραδιοφώνου 2020-2021
- Υπεύθυνη ομάδας PR & Project Management 2021-2023
- Μέλος ομάδας PR & Project Management / Υπεύθυνη διοργάνωσης 2ου Συνεδρίου Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας

**Σύλλογος Εθελοντών  
Αιμοδοτών Φαλάνης**

2020 -

- Μέλος 2020-2021  
Υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων 2021-2023

**Μιλτιάδης Μπουρονίκος**

28 ετών

T: +30 6981963851

E: [miltos219@gmail.com](mailto:miltos219@gmail.com)

Αξιότιμα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας του Δήμου Λαρισαίων,

θα ήθελα να σας γνωστοποιήσω την πρόθεσή μου να θέσω υποψηφιότητα για το Προεδρείο και συγκεκριμένα για τη θέση του Υπευθύνου Οικονομικών.

Είμαι απόφοιτος του Τμήματος Λογιστικής και Χρηματοοικονομικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, έχοντας στο παρελθόν αποκτήσει εμπειρία στο λογιστικό και συμβουλευτικό αντικείμενο πλέον εργάζομαι στην εταιρία Mazars, στο τμήμα του Consulting και πιο συγκεκριμένα στο ελεγκτικό & συμβουλευτικό τομέα του, που αφορά αναπτυξιακά προγράμματα του Δημοσίου & Ιδιωτικού τομέα, ενώ έχω εκπληρώσει τις στρατιωτικές μου υποχρεώσεις.

Από τα μαθητικά μου χρόνια, ασχολήθηκα ενεργά και συμμετείχα στα Μαθητικά Συμβούλια της σχολικής κοινότητας του 2ου ΓΕΛ Λάρισας ενώ παράλληλα από το 2015 έως σήμερα είμαι εθελοντής του Συλλόγου Καρκινοπαθών Λάρισας, συμμετέχοντας σε όλες τις δράσεις, καμπάνιες, εκστρατείες και εκδηλώσεις του.

Ονομάζομαι Σοφία - Ριζέλα Ραμαί, είμαι 28 ετών ελεύθερη επαγγελματίας. Οι σπουδές μου είναι στον τομέα της Πληροφορικής, με εξειδίκευση στο Ψηφιακό Μάρκετινγκ και έμφαση στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης. Η επαγγελματική μου διαδρομή χαρακτηρίζεται από πλούσιες εμπειρίες σε διάφορους κλάδους και θέσεις ευθύνης την τελευταία δεκαετία.

Η ενεργή συμμετοχή μου σε εθελοντικές δραστηριότητες αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της ζωής μου. Πιστεύω στη σημασία του εθελοντισμού ως τρόπου να επεκτείνουμε τις γνώσεις μας και να συναντήσουμε νέα άτομα, ενώ παράλληλα προσφέρουμε στην κοινότητα.

Πιστεύω επίσης στη σημασία της κοινωνικής συμμετοχής και στην ενεργός πολιτεϊότητα των νέων. Προσωπική μου άποψη είναι ότι η ενεργός συμμετοχή σε κοινωνικές δραστηριότητες αποτελεί βασικό πυλώνα για την ανάπτυξη μιας δυναμικής και συνειδητής κοινωνίας. Η συμμετοχή στον διάλογο και στην λήψη αποφάσεων είναι ουσιώδης για την προαγωγή των αρχών της ισότητας, της δικαιοσύνης της ελευθερίας και της δημοκρατίας, προωθώντας έτσι το κοινό καλό και την κοινωνική αειφορία.

Διετέλεσα μέλος του Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας της Λάρισας (2022-2023) και συντονίστρια της Επιτροπής Περιβάλλοντος, Κλιματικής Αλλαγής & Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας. Η εμπειρία αυτή ενίσχυσε τη πρόθεσή μου για την προώθηση της βιώσιμης ανάπτυξης και τη δημιουργία μιας πιο προοδευτικής κοινωνίας και πόλης.

Δέσμευσή μου είναι να ενισχύσω τις φωνές των νέων και να συμβάλλω στη δημιουργία ενός δυναμικού και ενεργού κοινωνικού περιβάλλοντος, όπου όλοι θα είμαστε μέρος της απόφασης και της υλοποίησης.



## Χρήστος Τσιτσανούδης

Υπηκοότητα: Ελληνική Ημερομηνία γέννησης: 26/05/2003 Φύλο: Άντρας

✉ Ηλεκτρονική διεύθυνση: [chrisvevo260503@gmail.com](mailto:chrisvevo260503@gmail.com)

### ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΜΕΝΑ

Είμαι ο Χρήστος Τσιτσανούδης, 20 ετών, γεννήθηκα και μεγάλωσα στην όμορφη πόλη της Λάρισας. Αποφοίτησα από το 3ο Γενικό Λύκειο Λάρισας και είμαι σπουδαστής του τμήματος Ψηφιακών Συστημάτων του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Στον ελεύθερο μου χρόνο ασχολούμαι με τον προγραμματισμό, την τεχνολογία, την πολιτική, την μουσική και την φωτογραφία. Επίσης μου αρέσει να συμμετέχω σε εθελοντικές και κοινωνικές δράσεις.

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

#### ΤΜΗΜΑ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ [ 24/11/2022 – Τρέχουσα ]

Διεύθυνση: Περιφερική Οδός Λάρισας-Τρικάλων Συγκρότημα Γαίοπολις , 41500 Λάρισα (Ελλάδα)

#### ΤΜΗΜΑ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ [ 01/10/2021 – 24/11/2022 ]

Διεύθυνση: Κτήριο Βαλιώτη, Περιοχή Κλαδά, 23100 Σπάρτη (Ελλάδα)

#### ΑΠΟΛΥΤΗΡΙΟ ΓΕΝΙΚΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ

3Ο ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ [ 10/09/2018 – 10/06/2021 ]

Διεύθυνση: Τέρμα Καρδίτσας Λάρισα, 41334 Λάρισα (Ελλάδα)

### ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

#### Βεβαίωση παροχής εθελοντικών υπηρεσιών

[ 3ο Λύκειο Λάρισας ]

Βεβαιώνεται ότι ο κ. Χρήστος Τσιτσανούδης του Νικολάου, απόφοιτος του 3ου Γενικού Λυκείου Λάρισας επί τέσσερα συναπτά έτη, ήτοι τα σχολικά έτη 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023, προσέφερε εθελοντικά υπηρεσίες στον τομέα της διοικητικής οργάνωσης, της τεχνολογικής υποδομής του σχολείου και της τεχνολογικής υποστήριξης των εκπαιδευτικών.

### ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

#### Αναπληρωματικό μέλος στο Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας του Δήμου Λαρισαίων

[ Λάρισα, 26/10/2020 – 05/10/2021 ]

#### Έφηβος Βουλευτής

[ Αθήνα, 10/10/2020 – 15/07/2021 ]

### ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΒΡΑΒΕΙΑ

#### ΕΙΔΙΚΟΣ ΕΠΑΙΝΟΣ ΓΙΑ ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΩΝ [ 26/10/2020 ]

3ο Λύκειο Λάρισας

### ΓΛΩΣΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική γλώσσα/-ες: **ελληνικά**

Άλλη/-ες γλώσσα/-ες:

#### Αγγλικά

ΑΚΡΟΑΣΗ B2 ΑΝΑΓΝΩΣΗ B2 ΓΡΑΦΗ B2

ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΛΟΓΟΥ B2 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΛΟΓΟΥ B2

#### Γερμανικά

ΑΚΡΟΑΣΗ A1 ΑΝΑΓΝΩΣΗ A1 ΓΡΑΦΗ A1

ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΛΟΓΟΥ A1 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΛΟΓΟΥ A1

Επίπεδα: A1 και A2: Βασικός χρήστης· B1 και B2: Ανεξάρτητος χρήστης· C1 και C2: Έμπειρος χρήστης

## ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

### ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ — ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

 Στοιχειώδεις γνώσεις σχετικά με πληροφορίες και δεδομένα	<b>ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ ΕΠΙΠΕΔΟ</b>	Επίπεδο 6 / 6
 Επικοινωνία και συνεργασία	<b>ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ ΕΠΙΠΕΔΟ</b>	Επίπεδο 6 / 6
 Δημιουργία ψηφιακού περιεχομένου	<b>ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ ΕΠΙΠΕΔΟ</b>	Επίπεδο 6 / 6
 Ασφάλεια	<b>ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ ΕΠΙΠΕΔΟ</b>	Επίπεδο 6 / 6
 Επίλυση προβλημάτων	<b>ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ ΕΠΙΠΕΔΟ</b>	Επίπεδο 6 / 6

Αποτελέσματα της [self-assessment](#) βασίζεται στο [ευρωπαϊκό πλαίσιο ψηφιακών ικανοτήτων 2.1](#)

### ΟΙ ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΜΟΥ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

word / EXCEL / MICROSOFT OFFICE / Gmail / POWERPOINT / Outlook / TAXISnet / Skype / Emails / (Photoshop)  
HTML5 CCS3 / Python Pascal / Social Media (Facebook Instagram Youtube) / INTERNET / Microsoft Windows

## ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

### Η Τεχνητή Νοημοσύνη είναι εδώ

[ Καινοτομία κέντρο δια βίου μάθησης , 26/06/2023 – 26/06/2023 ]

### Μάθε παιδί μου coding και ... gaming! Από τον προγραμματισμό στη δημιουργία serious games

[ Κτήριο Βαλιώτη, Περιοχή Κλαδά 23100 Σπάρτη Ελλάδα, 17/06/2022 – 17/06/2022 ]

### Σχεδίαση Αξιόπιστων Ενσωματωμένων Συστημάτων για Κρίσιμες Εφαρμογές

[ Κτήριο Βαλιώτη, Περιοχή Κλαδά 23100 Σπάρτη Ελλάδα, 17/06/2022 – 17/06/2022 ]



## ΠΡΟΦΙΛ

Όνοματεπώνυμο : Ευθύμιος Στάικος

Ημερομηνία γέννησης : 10/09/2001

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Δευτεροβάθμια εκπαίδευση : Απόφοιτος των Εκπαιδευτηρίων Μπακογιάννη (Μ.Ο 19.9)

Ανώτατη εκπαίδευση: Απόφοιτος του τμήματος Πολιτικής Επιστήμης και Δημόσιας Διοίκησης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με εξειδίκευση στις Διεθνείς και Ευρωπαϊκές σπουδές. (Μ.Ο πτυχίου 8,270

Ξένες γλώσσες : Άριστη γνώση της αγγλικής γλώσσας (C2 του University of Michigan)

## ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

5/11/2021 - 15/03/2022 : Πρακτική άσκηση στο γραφείο του εκπροσώπου τύπου του Υπουργείου Εξωτερικών της Ελληνικής Δημοκρατίας. (Συστατική επιστολή από τον τέως εκπρόσωπο τύπου, Κ. Πρέσβη Αλέξανδρο Παπαϊωάννου )

27/11/2022 - Σήμερα : Επιμελητής επιστημονικών άρθρων στο EU Youth Hub, υπό την αιγίδα του ΕΛΙΑΜΕΠ

\*Αρθρογραφία για ζητήματα εξωτερικής πολιτικής (freelancer στο site last point)

\*Συμμετοχή στο 2nd Global Politics Summer Academy on “Promoting Cooperation and Stability in the Eastern Mediterranean” organized by ELIAMEP & Institute of Global Affairs of the American College of Greece

# Γεωργία Σταυρίδου

✉ stavridougeo@gmail.com

☎ +306981551193

## Εργασιακή Εμπειρία

### Δικηγόρος — Αυτοαπασχολούμενη

Since February 2023

Εμπειρία στα αστικά Δικαστήρια, Πλατφόρμες (Εξωδικαστικός μηχανισμός Ρύθμισης Οφειλών, Πτωχεύσεις), Μεταφράσεις

### Δικηγόρος — σε Συμβολαιογραφείο Συνεργάτιδα

Since November 2022

Συμβόλαια, Πληρεξούσια, Δηλώσεις, Αντικειμενικές Αξίες, Πλειστηριασμοί

### Πρακτική Άσκηση — Πρωτοδικείο Λάρισας Ασκούμενη

From November 2021 to November 2022

Παραλαβή δικογράφων, Πρωτόκολλο, Ετοιμασία Αντιγράφων, Πιστοποιητικά

### Πρακτική Άσκηση — σε Δικηγορικό Γραφείο Ασκούμενη

From November 2020 to December 2022

Ποινικό δίκαιο (εξειδίκευση στο ιατρικό δίκαιο), τραπεζικό δίκαιο, διοικητικό δίκαιο

## Εκπαίδευση

### Ετήσιο Πρόγραμμα Παιδαγωγικής Κατάρτισης (ΕΠΠΑΙΚ) — ΑΣΠΑΙΤΕ ΒΟΛΟΣ, TS, Greece

From October 2023 to June 2024

### Νομική Σχολή — Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Αθήνα

From 2015 to October 2020

## Περαιτέρω Εκπαίδευση

### Επιχειρηματικότητα και Ψηφιακές Δεξιότητες "Παρέα Προχωράμε Μπροστά" — Wise Greece Online

June 2023

Επιχειρηματικές Τάσεις του Μέλλοντος, Δημιουργία βασικών site και email campaigns, Digital Marketing - Δημιουργία Περιεχομένου, Δημιουργία Επιχειρηματικού Πλάνου και Πηγές Χρηματοδότησης, Marketing, Branding και Επικοινωνία, Αποτελεσματικές Παρουσιάσεις

### Βασική Υποστήριξη Ζωής (Basic Life Support) — European Resuscitation Council ΛΑΡΙΣΑ, TS, Greece

May 2023

Πρώτες βοήθειες, ΚΑΡΠΑ, Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή.

### Πιστοποιητικό Γνώσης Πληροφορικής ή Χειρισμού Η/Υ — Universal Certification Solutions ΛΑΡΙΣΑ, TS, Greece

March 2023

Επεξεργασία κειμένου, Υπολογιστικά Φύλλα, Υπηρεσίες Διαδικτύου

### WOMENTORS- Πρόγραμμα Ενδυνάμωσης Νέων Γυναικών — Ίδρυμα Λαμπράκη Online

From 2020 to 2021

10 θεματικά σεμινάρια διάρκειας 30 ωρών για την ενδυνάμωση γυναικών ηλικίας 18- 35 ετών. Ενδεικτικά: καλλιέργεια επιχειρηματικής σκέψης, ενίσχυση της συμμετοχής σε κέντρα λήψης αποφάσεων, δικαιώματα, καλλιέργεια της ψυχικής και σωματικής υγείας, πρόληψη και αντιμετώπιση της βίας κατά των γυναικών, εναρμόνιση επαγγελματικού και προσωπικού/ οικογενειακού χρόνου.

## Γλώσσες

### English

Proficiency (Michigan)

### French

Dalf C2

## Άλλες δραστηριότητες

### Αντιπροσώπευση του Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας του Δήμου Λαρισαίων στο Ευρωπαϊκό Έτος Νεολαίας 2022

Ανάδειξη του ρόλου των νέων της Ευρώπης για την οικοδόμηση ενός μέλλοντος πιο πράσινου, πιο συμπεριληπτικού και πιο ψηφιακού.

### Αντιπροσώπευση του Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας του Δήμου Λαρισαίων στην Καμπάνια Democracy Here |Democracy Now

έργο του Συμβουλίου της Ευρώπης που συντονίστηκε από το Τμήμα Νεολαίας και στόχευε στην αναζωογόνηση της δημοκρατίας μέσω της ενίσχυσης της αμοιβαίας εμπιστοσύνης μεταξύ των νέων και των δημοκρατικών θεσμών και διαδικασιών.

### Time to Youth 2022 by ΚΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ. ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ

Συντονίστρια στο πάνελ "Νεολαία, Πολιτική και Πολιτιστική Συμμετοχή"

### Ρητορικός όμιλος Νομικής 2019 - 2020

### Συμμετοχή στις δράσεις των ΑΥΕΒ VOLUNTEERS 2019 - 2020

Καθαρισμός ακτών, workshops σχετικά με την ανακύκλωση

### Εμπειρία σε Προσομοιώσεις (MUN)

- Περιφερειακή Σύμβουλος / 1η Προσομοίωση Περιφερειακού Συμβουλίου Νέων Θεσσαλίας - Οκτώβριος 2019 / Επιτροπή Κοινωνίας και Περιβάλλοντος - Βραβείο Καλύτερου Συμβούλου (Βραβείο Δημοκρατίας)
- Staff Member / Προσομοίωση της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας by Get Involved - Νοέμβριος 2018, Δεκέμβριος 2019 / βοήθεια στο registration, υποστήριξη της ομαλής λειτουργίας των συνεδριάσεων, συνεργασία με το Προεδρείο και την Οργανωτική Επιτροπή
- delegate / Rhodes MRC - Οκτώβριος 2018 / Black Sea Economic Cooperation (BSEC) - Honorary Mention
- delegate / ThessMUN - Απρίλιος 2018 / UN 2nd GA (ECOFIN)
- delegate / Rhodes MRC - Οκτώβριος 2017 / NATO's North Atlantic Council

## Εμπειρία σε Οργανισμούς

### Team Member — Unique Days Ομάδα Workshop Νομικής

May 2018

Προετοιμασία workshop προσομοίωσης του τρόπου διδασκαλίας στη Νομική Αθηνών, ώστε οι μαθητές να γνωρίσουν εκ των έσω την καθημερινότητα των φοιτητών της. Συγκεκριμένα, δημιουργήσαμε 3 φανταστικές Υποθέσεις - Πρακτικά, τις οποίες οι μαθητές κλήθηκαν να επιλύσουν, με τη βοήθεια ενός πολυκώδικα και ενός power point ,που επίσης δημιουργήσαμε

### Project Manager — AIESEC Incoming Global Volunteer

From January 2018 to March 2018

Επαφή - Συναντήσεις με υπάρχοντες συνεργάτες και Αναζήτηση νέων με σκοπό τη συνεργασία και συγκεκριμένα, τη δημιουργία θέσεων και προγραμμάτων εθελοντισμού ώστε να έρθουν σε αυτά νέοι από όλο τον κόσμο

### Team Member — AIESEC Outgoing Global Volunteer

From September 2017 to December 2017

Επαφή με τους φοιτητές του Πανεπιστημίου και βοήθεια για εύρεση και πραγματοποίηση εθελοντικών προγραμμάτων στο εξωτερικό.

Επαφή με την αντίστοιχη ομάδα της χώρας υποδοχής για ολοκλήρωση των διαδικασιών

### Team Member — AIESEC Recruiting Team

December 2017

Αναζήτηση νέων μελών, επαφή, παρουσίαση του οργανισμού, συνεντεύξεις, τοποθέτηση σε Επιτροπές

## Άλλες δραστηριότητες

### Soft Skills Academy - 2019

Τριήμερο σεμινάριο ανάπτυξης προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων

### Εθελόντρια στη Unique Days Νομικής - 2019

Ημερίδα ενημέρωσης των μαθητών για τις σχολές και το περιεχόμενο των σπουδών από τους ίδιους τους φοιτητές

### Εθελόντρια στο Youth Today - 2017

Event για τη νεανική επιχειρηματικότητα

### Part Time Απασχόληση 2016 - 2019

σε καφετέρια

---

 @GEORGIA STAVRIDOU

 @GEORGIA STAVRIDOU

Γεννήθηκα το 1996 στη Γιάννουλη Λάρισας, όπου και μεγάλωσα. Το 2013 πέρασα στην σχολή της Κοινωνιολογίας στο Πάντειο Πανεπιστήμιο. Κατά τη διάρκεια των σπουδών μου λάμβανα μέρος τακτικά σε σεμινάρια και ημερίδες με θέμα την Ψυχολογία και την Εγκληματολογία. Το 2018 εντάχθηκα στην Εθελοντική Ομάδα της σχολής, ενώ τον επόμενο χρόνο, σε συνεργασία με ενεργά μέλη ολόκληρου του Πανεπιστημίου, ιδρύσαμε μια καινούργια εθελοντική ομάδα, το έργο της οποίας ήταν διαρκές και είχε σκοπό να καλύψει τις εκάστοτε ανάγκες της κοινωνίας, και συνεχίζεται μέχρι και σήμερα. Παράλληλα με τις σπουδές μου διδάχθηκα την Αραβική Γλώσσα την οποία ξεκίνησα να διδάσκω το 2019. Την ίδια χρονιά δούλεψα εθελοντικά διδάσκοντας την Ελληνική Γλώσσα σε Άραβες και την Αραβική σε Έλληνες, ενώ έκανα και μαθήματα ενισχυτικής διδασκαλίας σε Άραβες που φοιτούσαν στα Ελληνικά Γυμνάσια και Λύκεια. Αποφοίτησα το 2020 και επέστρεψα στη Λάρισα, όπου και θέλησα να ασχοληθώ πιο ενεργά με τα κοινά για να καλύψω την ανάγκη που είχα για προσφορά και βελτίωση της κοινωνίας μας. Έκτοτε έχω εργαστεί στον τοπικό Τύπο ως αρθρογράφος και φωτορεπόρτερ γεγονός που με βοήθησε να γνωρίσω πιο ουσιαστικά την κοινωνία της Λάρισας.

# Ιωάννα Σαπουνά



## **Τόπος και ημερομηνία γέννησης**

Γεννήθηκα στις 12/05/2000 στην Λάρισα

## **Σπουδές**

Είμαι φοιτήτρια πανεπιστημίου, τμήματος Διοίκησης Επιχειρήσεων και Οργανισμών. Κατέχω επίσης σχετικά σεμινάρια στις θεματικές ενότητες του μάρκετινγκ, στρατηγικού σχεδιασμού και management και της χρηματοοικονομικής διοίκησης. Επιπλέον, μιλάω Αγγλικά (Γ2), Κορεατικά (B2), Γαλλικά (B1) και παρακολουθώ μαθήματα Κινεζικών.

## **Επάγγελμα**

Κατά τη διάρκεια των σπουδών μου εργάζομαι ως ιδιωτικός υπάλληλος στην πόλη της Λάρισας.

## **Εθελοντισμός και ενασχόληση σε Μ.Κ.Ο.**

Είμαι ενεργό μέλος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου Νέων Ελλάδος καθώς και μέλος του ΚΕΦΙΜ (ΚΕντρου ΦΙλελεύθερων Μελετών).

## **Ακτιβισμός**

Συμμετέχω στο πρόγραμμα αναδοχής της ActionAid και είμαι περήφανη ανάδοχη γονέας ενός 9χρονου κοριτσιού από την Γκάνα. Επιπλέον ασχολούμαι ενεργά με τον ακτιβισμό μέσω της Διεθνούς Αμνηστίας με έμφαση στα ανθρώπινα δικαιώματα.

## ΟΥΤΟΥ ΗΛΙΑΝΑ

Λέγομαι Ηλιάνα Ούτου είμαι 21 χρόνων και είμαι φοιτήτρια στο τμήμα καλών τεχνών θεάτρου Θεσσαλονίκης ΑΠΘ στο 4 έτος. Ασχολούμαι με την οργάνωση καλλιτεχνικών δρώμενων ερασιτεχνικά, ασχολούμαι και με τον εθελοντισμό με παιδιά με αυτισμό. Επιπλέον ασχολούμαι και δουλεύω στον χώρο του προμοτιον για προϊόντα και εταιρίες. Κατέχω πτυχίο c2 αγγλικών και σύντομα b2 γερμανικών, κατέχω επίσης και πτυχίο υπολογιστών. Είμαι εργασιακή και λατρεύω την επικοινωνία με τον κόσμο.

# Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα

## Πράπας Βασίλειος

Το όνομα μου είναι Βασίλης Πράπας και είμαι 22 ετών. Είμαι Λαρισαίος και αποφοίτησα από το 14<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Λάρισας έχοντας διακρίσεις σε Πανελλήνιους διαγωνισμούς Βιολογίας, Φυσικής και Χημείας. Σήμερα, φοιτώ στο 5<sup>ο</sup> έτος της Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, το οποίο και εκπροσωπώ. Κατά την διάρκεια των σπουδών μου έχω παρακολουθήσει μαθήματα Δημόσιας Υγείας στα Πανεπιστήμια του Yale, της Uppsala και του Johns Hopkins. Αποτελώ μέλος της Επιστημονικής Εταιρείας Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος (ΕΕΦΙΕ) μέσω της οποίας πήρα μέρος στο πρόγραμμα εθελοντικής προσφοράς «Ιατρική Απόβαση» και αυτή την περίοδο συμμετέχω εθελοντικά σε έρευνα της Αναισθησιολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας. Μιλώ άριστα Αγγλικά και Γερμανικά και στον ελεύθερο μου χρόνο ασχολούμαι με το σκάκι και το τένις. Τέλος, μετά και τη διάκριση μου στο Διαγωνισμό ζητήματα στο Ευρωκοινοβούλιο, η ενασχόληση μου για τα κοινά παραμένει συνεχής και τώρα προτίθεμαι να συμβάλω και στη διαμόρφωση του τοπικού στρατηγικού σχεδιασμού για τη νέα γενιά του Δήμου Λαρισαίων.