



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΛΑΡΙΣΑΙΩΝ
Δ/ΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ & ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

ΑΠΟΦΑΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ
ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΦΑΣΗΣ 749

ΘΕΜΑ: Έγκριση εξειδίκευσης πίστωσης, για κάλυψη δαπανών του πιλοτικού εργαστηρίου ορθοσωμίας μέσω της μεθόδου Pilates, στους σπουδαστές και καθηγητές μουσικής του Δημοτικού Ωδείου Δήμου Λαρισαίων.

Στη Λάρισα σήμερα 29-09-2026 ημέρα της εβδομάδας Τρίτη και ώρα 11.00 π.μ., η Δημοτική Επιτροπή του Δήμου Λαρισαίων, συνήλθε σε συνεδρίαση ύστερα από τη με αρ. πρωτ. 62639/25-09-2026 έγγραφη πρόσκληση του Προέδρου αυτής Χρήστου Τερζούδη, που ορίστηκε με τη με αριθμ. 1531/10-07-2026 απόφαση του Δημάρχου Λάρισας, παρευρεθέντων από τα μέλη οι κ. 1) Τερζούδης Χρήστος ως Πρόεδρος, 2) Αργυρόπουλος Κωνσταντίνος, 3) Κέλλας Αχιλλέας, 4) Κουρδής Αναστάσιος, 5) Λεωνιδάκης Δημήτριος, 6) Τζατζάκης Φώτιος, 7) Δεληγιάννης Δημήτριος, 8) Σούλης Γεώργιος και 9) Γιαννακόπουλος Κοσμάς.

Η Δημοτική Επιτροπή του Δήμου Λαρισαίων αφού συζήτησε σχετικά με το θέμα: Έγκριση εξειδίκευσης πίστωσης, για κάλυψη δαπανών του πιλοτικού εργαστηρίου ορθοσωμίας μέσω της μεθόδου Pilates, στους σπουδαστές και καθηγητές μουσικής του Δημοτικού Ωδείου Δήμου Λαρισαίων και λαμβάνοντας υπόψη:

1. Το άρθρο 138 του Ν. 5314/2026.
2. Τη με αριθμ. πρωτ. 61915/23-09-2026 εισήγηση της Διεύθυνσης Μουσικής Εκπαίδευσης Δημοτικού Ωδείου, η οποία έχει ως εξής:

Το Δημοτικό Ωδείο Λάρισας του Δήμου Λαρισαίων στα πλαίσια της διεύρυνσης των εκπαιδευτικών και κοινωνικών δράσεων και μετά την επιτυχημένη πραγματοποίηση του πιλοτικού εργαστηρίου ορθοσωμίας μέσω της μεθόδου Pilates στους σπουδαστές και καθηγητές του Δημοτικού Ωδείου Λάρισας τα προηγούμενα χρόνια, προτείνεται η συνέχιση του μαθήματος Ορθοσωμίας μέσω της μεθόδου Pilates και στο σχολικό έτος 2026–2027.

Το πρόγραμμα εφαρμόστηκε με επιτυχία κατά τα δύο προηγούμενα σχολικά έτη, 2024–2025 και 2025–2026, και έτυχε θετικής ανταπόκρισης από σπουδαστές και καθηγητές του Ωδείου, επιβεβαιώνοντας τη χρησιμότητά του ως συμπληρωματικής δράσης στη μουσική εκπαίδευση. Για το πρώτο διάστημα του σχολικού έτους 2026–2027 προτείνεται η υλοποίησή του από 1 Οκτωβρίου έως 31 Δεκεμβρίου 2026, συνολικής διάρκειας 68 ωρών. Τα μαθήματα προτείνεται να πραγματοποιούνται κάθε Παρασκευή, κατά τις ώρες 15:00–17:00, και κάθε Σάββατο, κατά τις ώρες 09:00–13:00, με δυνατότητα προσαρμογής του ωρολογίου προγράμματος ανάλογα με τις εκπαιδευτικές υποχρεώσεις των συμμετεχόντων μαθητών.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει το γεγονός ότι κατά τη φετινή σχολική χρονιά το πρόγραμμα αποκτά και ερευνητική διάσταση. Στο πλαίσιο της εφαρμογής του προβλέπεται η μελέτη της επίδρασης της μεθόδου Pilates στη στάση του σώματος και στη σωματική λειτουργία μαθητών μουσικής, με στόχο τα αποτελέσματα να αξιοποιηθούν επιστημονικά και να παρουσιαστούν σε συνέδρια ή άλλες επιστημονικές δράσεις σχετικές με τη μουσική φυσιολογία. Η πρωτοβουλία αυτή ενισχύει την εξωστρέφεια του Δημοτικού Ωδείου Λάρισας και αναδεικνύει τη σύνδεση της μουσικής εκπαίδευσης με σύγχρονες προσεγγίσεις πρόληψης και φροντίδας της σωματικής υγείας των μουσικών.

Η μέθοδος Pilates αποτελεί ένα ολοκληρωμένο σύστημα ασκήσεων ενδυνάμωσης, διάτασης, αναπνοής και ελέγχου της κίνησης. Βασίζεται στις αρχές της αναπνοής, της συγκέντρωσης, του

ελέγχου, της ακρίβειας, του κέντρου και της ροής και μπορεί να προσαρμόζεται στις ανάγκες και στις ιδιαιτερότητες κάθε συμμετέχοντα.

Λαμβάνοντας υπόψη τη θετική εμπειρία των δύο προηγούμενων ετών, το ενδιαφέρον των συμμετεχόντων και τη νέα ερευνητική διάσταση που αποκτά η δράση, εισηγούμαστε τη συνέχιση του μαθήματος Ορθοσωμίας μέσω της μεθόδου Pilates για το χρονικό διάστημα από 1/10/2026 έως 31/12/2026.

Η αμοιβή του γυμναστή-στριας με την ειδικότητα της ορθοσωμικής για την παροχή των ανωτέρω υπηρεσιών ανέρχεται στο ποσό των 1.856,00€ (συνολικό κόστος).

Για το λόγο του ότι από την 1η.1.2024, όποια αναφορά ή παραπομπή στη οικονομική επιτροπή, την επιτροπή ποιότητας ζωής και την εκτελεστική επιτροπή των δήμων, καθώς και στις αρμοδιότητες αυτών, εφεξής νοείται η δημοτική επιτροπή, η οποία θα ασκεί τις αρμοδιότητες αυτές. Επομένως και η αρμοδιότητα εξειδίκευσης πιστώσεων ασκείται, από την Δημοτική Επιτροπή και βάσει των διατάξεων του άρθρου 138, παρ. 2Αζ, περ. V και άρθρ. 463, παρ. 2 του Ν. 5314/2026.

ΕΙΣΗΓΟΥΜΑΣΤΕ

την έγκριση εξειδίκευσης πίστωσης για κάλυψη των δαπανών του πιλοτικού εργαστηρίου ορθοσωμίας μέσω της μεθόδου Pilates στους σπουδαστές και καθηγητές του Δημοτικού Ωδείου Λάρισας το οποίο θα πραγματοποιηθεί στο Ωδείο για 68 ώρες κατά το χρονικό διάστημα 01/10 έως 31/12/2026 συνολικής δαπάνης ποσού 1.856,00€ η οποία θα βαρύνει τον Α.Λ.Ε. 04.015.2420908020 με τίτλο «ΔΑΠΑΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ & ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ -ΔΩΛ» του προϋπολογισμού του Δήμου Λαρισαίων οικονομικού έτους 2026.

ΑΠΟΦΑΣΙΣΕ ΟΜΟΦΩΝΑ

Εγκρίνει την εξειδίκευση πίστωσης, για την κάλυψη των δαπανών του πιλοτικού εργαστηρίου ορθοσωμίας μέσω της μεθόδου Pilates στους σπουδαστές και καθηγητές του Δημοτικού Ωδείου Λάρισας, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στο Ωδείο για 68 ώρες κατά το χρονικό διάστημα 01/10 έως 31/12/2026 συνολικής δαπάνης ποσού 1.856,00€, η οποία θα βαρύνει τον Α.Λ.Ε. 04.015.2420908020 με τίτλο «ΔΑΠΑΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ & ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ-ΔΩΛ» του προϋπολογισμού του Δήμου Λαρισαίων, οικονομικού έτους 2026.

Αποφασίσθηκε, αναγνώσθηκε και υπογράφηκε.

Η ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΤΑ ΜΕΛΗ

ΤΕΡΖΟΥΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

**ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΚΕΛΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ
ΚΟΥΡΑΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
ΛΕΩΝΙΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΤΖΑΤΖΑΚΗΣ ΦΩΤΙΟΣ
ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΣΟΥΛΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΚΟΣΜΑΣ**